AUTOUR DE LA TABLE RONDE …

Une dynamique de groupe porteuse d'espoirs !

*La **prise de conscience** sincère, dans le respect et la responsabilité de chacun, vis-à-vis de nos modes de vie actuels **anime les «co-cré-acteurs» de l'association.***

Expérimentons ENSEMBLE, développons notre discernement, de nouveaux comportements écologiques, bousculons schémas et croyances, développons l'interdépendance et l'entraide, proposons nos envies et savoirs ; transformons nos utopies en réalité…

« soyons le changement que nous voulons voir dans le monde » (Ghandi).

ATELIERS /STAGES, BIBLIOTHEQUE, TROCS, MOMENTS CONVIVIAUX …

→ Club lecture/tea time/causerie/bibliothèque et ateliers : Petite salle accolée à l'église – prêt de livres, DVD et revues (bien être, nature, patrimoine, environnement…)

→ Tai Chi : chaque mercredi, de 18h à 20h (Salle des loisirs de Varzay)

→ Balades, pêche à pied, plantes sauvages, etc : selon la météo et les souhaits de chacun

→ Club entraide : échanges plantes/semences, aide jardin – bricolage, co-voiturage, repas partagés, sorties à thèmes, etc

→ Transition vers un écosystème vertueux : La Fête de la Saintonge Durable – au jardin public à Saintes, Samedi 21 mai 2022 - 14h/21h **(Partenariat avec TERDEV)**

→ Ateliers ludiques et joyeux : Réveiller ses sens, sa créativité, son corps, sa résonnance, écologie humaine multidimensionnelle ; s'amuser, jouer, chanter, danser, respirer, méditer **(Partenariat avec OMEA, VIRIDIS et REGALYSSE)**

→ Projet d'une rencontre ouverte au public : En Août … « de l'eau à la bouche »….

Pour nous connaître, nos activités, nos permanences, nos temps forts …

autourdelatableronde@protonmail.com ou SMS 06.81.35.40.82

Catherine Paumier, Présidente
Guy Gouban, Secrétaire
Pascal FREDEAU, Trésorier